

Warm welkom

IK ZAL ME EERST EENS EVEN VOORSTELLEN. IK BEN MIRANDA VAN ROSSUM, PARTNER VAN ROEL, MAMA VAN 2 PRACHTIGE KINDJES, PEDAGOGISCH PROFESSIONAL EN ENERGETISCH GEZINS THERAPEUT. SINDS JULI 2025 HEB IK MIJN PRAKTIJK AAN HUIS WAAR IK AL VELE CLIENTEN HEB MOGEN BEGELEIDEN IN HUN EIGEN PROCES RICHTING RUST EN BALANS. IK BEN DANKBAAR VOOR ELKE SESSIE DIE IK BEGELEID HEB EN VIND ELKE SESSIE WEER MAGISCH. VOL VERWONDERING ZIE IK MIJN CLIENTEN TRANSFORMEREN.

PRACHTIG!



Ik heb dit Ebook voor jou gemaakt zodat je alle informatie bij elkaar hebt over mijn aanbod en wat elk pakket inhoudt. Lees het rustig door, laat het landen en wanneer jij voelt dat het moment daar is, neem je contact met mij op.

Wat is NEI en wat houdt het in?

NEI (Neuro Emotionele Integratie) is een liefdevolle, milde methode die helpt om op een rustige manier naar de kern te gaan van wat in jou of je kind aandacht vraagt. Het werkt met het onderbewuste — dat stille, wijze deel van ons dat precies weet waar emoties, overtuigingen of blokkades zijn ontstaan, ook als we dat bewust niet meer kunnen benoemen.

Hoe werkt NEI?

Tijdens een NEI-sessie gebruiken we: Een biotensor om te communiceren met het onderbewuste. Ik stel zachte, gerichte vragen om helder te krijgen wat er speelt. Je hoeft niets opnieuw te doorvoelen of uitgebreid te vertellen. Je lichaam geeft zelf aan wat gezien wil worden. Dat maakt NEI heel vriendelijk, toegankelijk en veilig — ook voor kinderen. Nei-therapie valt onder alternatieve zorg. Afstemmen kan ook via een foto. Dit maakt het voor kinderen heel toegankelijk, omdat zij dan niet bij de sessie aanwezig hoeven te zijn. Zo kunnen we toch op een liefdevolle en veilige manier werken met wat aandacht vraagt. Ik gebruik veelal kaartensets, poppetjes, icoontjes en edelstenen tijdens de sessies. Deze zorgen voor extra inzicht en kracht.

Wat kan NEI ondersteunen?

NEI kan helpen bij:

- *slaapproblemen bij jezelf of je kind(eren)
- *zindelijkheidsuitdagingen
- *emoties die blijven terugkomen
- *gedrag patronen die je niet goed kunt plaatsen
- *stress, onrust of overprikkeling
- *onzekerheid of faalangst
- *lichamelijke signalen met een mogelijke emotionele oorsprong (zoals terugkerende rug-, buik- of kniepijn)
- *situaties waarin je voelt dat er “iets” zit, maar je niet weet wat

Wat kun je verwachten tijdens een sessie?

In mijn praktijk mag je gewoon binnenkomen zoals je bent. De thee, het water en de tissues staan al klaar. Je hoeft niets mee te nemen behalve jezelf. Vind je het fijner om vanuit je eigen vertrouwde omgeving de sessie te ervaren, dan kan dit ook via videobellen. Voel vooral wat voor jou het prettigste is.

We beginnen rustig en stemmen samen af wat er nodig is.

Een sessie voelt vaak:

- *zacht
- *helder
- *veilig
- *verrassend inzicht gevend
- *zonder druk of verwachting
- *Je hoeft niets te presteren.

NEI is een uitnodiging om dichterbij jezelf te komen

Eigen verantwoordelijkheid & het proces

In onze sessies werk ik met aandacht, zachtheid en aanwezigheid. Tegelijkertijd blijft alles wat je tijdens dit traject aangaat onderdeel van jouw eigen proces en verantwoordelijkheid. Jij voelt het beste wat klopt, wat je aankunt en welke stappen passend zijn voor jou. Mijn begeleiding kan richting geven, openen en ondersteunen, maar ik kan geen garantie geven op een specifiek resultaat. Ieder mens beweegt in zijn of haar eigen tempo, en wat er ontstaat in de sessies is afhankelijk van jouw eigen proces, bereidheid en innerlijke beweging. Je bent altijd vrij om aan te geven wat je nodig hebt, waar je grenzen liggen en wat wel of niet goed voelt. We stemmen steeds samen af, zodat een sessie zo veilig en passend mogelijk blijft.

Wat je kunt verwachten na een NEI sessie

Iedereen ervaart een sessie op een eigen manier. Soms voel je je moe, komt er een hoofdpijn op, of merk je dat je lichaam iets aan het verwerken is. Soms voel je juist helemaal niets- en dat is oké. Alles wat zich aandient, of juist niet, is welkom. Je hoeft niets te bereiken of te begrijpen. Je mag gewoon zijn met wat er is.

Na een sessie kan het dus voorkomen dat bepaalde gevoelens, gedachten of lichamelijke signalen even wat sterker aanwezig zijn. Dat is niet vreemd. Je systeem is iets aan het verwerken en in beweging aan het brengen, en soms laat dat zich heel even wat duidelijker voelen voordat het weer kan zakken. Meestal trekt dit vanzelf weer bij. Voel je altijd vrij om te delen wat er gebeurt – je hoeft het niet alleen te dragen.



Mijn aanbod

Wat is mijn aanbod?

1. Nei bij Mij?
2. Jouw eerste Nei-sessie
3. Het mooiste wat je kan worden, is jezelf
4. Samen sterk
5. Hoop, liefde en vertrouwen
6. Thuis met elkaar

Ik ben er om jou en/of jouw gezin te ondersteunen en te begeleiden. Hierbij vind ik het belangrijk dat jij/jullie zelf voelen wat jij/jullie nodig hebben. Uiteraard help ik jullie als je vragen en twijfels hebt over welk pakket het beste aansluit bij jullie klachten maar ik zal nooit iets opdringen omdat ik vind dat jullie iets anders nodig hebben.

1.Nei bij mij?

Gratis kennismakingsgesprek

Soms voel je dat er iets mag verzachten. Dat er ergens binnen jou, je kind of jullie gezin iets om aandacht vraagt. Misschien weet je nog niet precies wat... alleen dat er iets mag veranderen.

Je hoeft dat niet alleen te dragen.

Daarom nodig ik je uit voor een gratis, warm en geheel vrijblijvend kennismakingsgesprek. Een rustig moment om te voelen, te ademen en te ontdekken wat NEI voor jou of jullie kan betekenen.

Hoe het gesprek voelt

In ongeveer 20–30 minuten:

- ontmoeten we elkaar op een zachte, rustige manier
- vertel ik je in eenvoudige woorden wat NEI is
- is er ruimte voor jouw verhaal, vragen of twijfels
- kijken we samen of mijn begeleiding past bij wat jij of jullie kind nodig heeft, dit kan doormiddel van kort afstemmen op jouw onderbewustzijn

Niets moet. Alles mag. Het is een eerste, veilige stap om te voelen of dit bij je past.



2. Jouw eerste Nei-sessie



Jouw eerste Nei-sessie bestaat uit één sessie. Hierin maken we een zachte start. Eén sessie is een mooie start, maar vaak niet genoeg om echt het gewenste resultaat te bereiken. Wil je jezelf de ruimte geven om verder te verdiepen in wat NEI voor je kan openen? Kies dan (binnen 2 weken) alsnog voor een pakket en profiteer van alle voordelen. (De voordelen zie je bij de volgende pakketten).

Nazorg

De sessie stopt niet zodra je de deur uitgaat. Ik blijf nog één week liefdevol beschikbaar voor vragen en ondersteuning naar aanleiding van de sessie.

3. Het beste wat je kan worden, is jezelf

Het beste wat ik kan worden, is mezelf pakket omvat drie sessies. Jouw pakket is 6 maanden geldig vanaf de eerste sessie. (heb je langer nodig, dan overleggen we samen). Dat geeft je de tijd om de sessies rustig te plannen op momenten die voor jou goed voelen. Deze drie momenten vormen een zachte bedding waarin we in jouw tempo werken aan wat aandacht vraagt. We stemmen steeds af op wat voor jou klopt.



Extra contact tussen de sessies en nazorg

Mocht je tussen de sessies behoefte hebben aan extra afstemming, dan is dat mogelijk. Onder extra afstemming valt het volgende: soms twijfel je of de sessie zijn werk doet, of heb je twijfel of je al toe bent aan een volgende sessie. Dan kan ik even inchecken op jouw onderbewustzijn om te voelen wat er op dat moment nodig is.

Er is ruimte voor maximaal zes korte contactmomenten tussendoor. Je mag me dan gerust even benaderen. Voel je altijd welkom om me tussendoor een berichtje te sturen, wanneer dat fijn voelt. We bekijken samen, in het moment, wat er aandacht mag krijgen. De sessie stopt niet zodra je de deur uitgaat. Ik blijf nog één week liefdevol beschikbaar voor vragen en ondersteuning naar aanleiding van de sessie naast de extra contactmomenten.

Een klein, persoonlijk presentje

Aan het einde van de eerste sessie ontvang je iets kleins en persoonlijks van mij. Een warm gebaar dat je mag meenemen als zachte ondersteuning voor thuis – iets dat je herinnert aan wat er in de sessie is aangeraakt en geopend. Het is een liefdevolle toevoeging van mij, voor jou.

4. Samen sterk

Jullie gezin in balans



Samen sterk, jullie gezin in balans pakket omvat zes sessies. Jullie pakket is 9 maanden geldig vanaf de eerste sessie. Dat geeft jullie de tijd om de sessies rustig te plannen op momenten die voor jullie goed voelen. Deze zes momenten vormen een zachte bedding waarin we in jullie tempo werken aan wat aandacht vraagt. We stemmen steeds af op wat voor jullie klopt. Per keer stemmen we af wie uit het gezin op dat moment het meest baat heeft bij een sessie. Mochten jullie zelf al weten wie de sessie nodig heeft, is dat natuurlijk helemaal prima.

Extra contact tussen de sessies en nazorg

Mochten jullie tussen de sessies behoefte hebben aan extra afstemming, dan is dat mogelijk. Onder extra afstemming valt het volgende: soms twijfel je of de sessie zijn werk doet, of twijfel je of je al toe bent aan een volgende sessie of wie van het gezin baat kan hebben bij een sessie. Dan kan ik even inchecken op jouw onderbewustzijn om te voelen wat er op dat moment nodig is voor jou of jouw gezinsleden. Er is ruimte voor maximaal negen korte contactmomenten tussendoor. Je mag me dan gerust even benaderen. Voel je altijd welkom om me tussendoor een berichtje te sturen, wanneer dat fijn voelt. We bekijken samen, in het moment, wat er aandacht mag krijgen.

De sessie stopt niet zodra je de deur uitgaat. Ik blijf nog één week liefdevol beschikbaar voor vragen en ondersteuning naar aanleiding van de sessie naast de extra contactmomenten.

Een klein, persoonlijk presentje

Aan het einde van de eerste sessie ontvang je iets kleins en persoonlijks van mij. Elk gezinslid dat een sessie heeft gehad, ontvangt dit. Een warm gebaar dat je mag meenemen als zachte ondersteuning voor thuis – iets dat je herinnert aan wat er in de sessie is aangeraakt en geopend. Het is een liefdevolle toevoeging van mij, voor jou.



5. Hoop, liefde en vertrouwen

Voor stellen die samen een kinderwens dragen

Een kinderwens raakt diep. Het is een verlangen dat je samen draagt, soms vol licht, soms vol vragen, soms met een zachte spanning in je hart. In Hoop, Liefde en Vertrouwen nodig ik jullie uit om even stil te staan. Om te ademen. Om te voelen wat er onder de oppervlakte leeft — bij jou, bij je partner, en tussen jullie in.

In deze sessie creëren we ruimte voor helderheid, zachtheid en verbinding. We onderzoeken wat jullie wens nodig heeft, waar liefde mag verzachten, en waar vertrouwen weer mag groeien. Niet vanuit druk of verwachting, maar vanuit een warme bedding waarin jullie samen kunnen landen.

Hoop voor wat komt. Liefde voor elkaar. Vertrouwen in jullie pad. Een sessie die jullie wens draagt, jullie liefde versterkt en jullie toekomst zachtjes opent.



Extra contact tussen de sessies en nazorg

Bij deze sessie zitten 3 extra contact momenten. Even afstemmen om te kijken wat de sessie doet, of er nog iets nodig is of als jullie gewoon een vraag hebben.

De sessie stopt niet zodra je de deur uitgaat. Ik blijf nog één week liefdevol beschikbaar voor vragen en ondersteuning naar aanleiding van de sessie naast de extra contactmomenten.

Een klein, persoonlijk presentje

Aan het einde van de sessie ontvang je iets kleins en persoonlijks van mij. Een warm gebaar dat je mag meenemen als zachte ondersteuning voor thuis – iets dat je herinnert aan wat er in de sessie is aangeraakt en geopend. Het is een liefdevolle toevoeging van mij, voor jou.

6. Thuis met elkaar

Afstemming op het gehele gezin



Soms voelt het alsof je als gezin in verschillende richtingen beweegt. Iedereen doet zijn best, maar de rust is ver te zoeken. Onder de oppervlakte speelt vaak meer dan je kunt zien — en juist daar ontstaat ruimte voor verandering. Met Thuis met elkaar stem ik af op jullie als geheel. Maar ook op ieder gezinslid wat iets nodig heeft. Wat heeft iedereen nodig om weer zichzelf te kunnen zijn? Waar mag het lichter, zachter, helderder?

In dit traject brengen we verbinding, balans en ademruimte terug in jullie gezin. Zodat jullie niet alleen samen leven, maar ook weer samen thuiskomen.

Thuis in jezelf. Thuis met elkaar.

Nazorg

De sessie stopt niet zodra je de deur uitgaat. Ik blijf nog één week liefdevol beschikbaar voor vragen en ondersteuning naar aanleiding van de sessie.

Een klein, persoonlijk presentje

Aan het einde van de sessie ontvangen jullie iets kleins en persoonlijks van mij. Een warm gebaar dat jullie mogen meenemen als zachte ondersteuning voor thuis – iets dat je herinnert aan wat er in de sessie is aangeraakt en geopend. Het is een liefdevolle toevoeging van mij, voor jullie.

Praktische informatie



Tarieven

De actuele tarieven vindt je op mijn website:

www.neipraktijkmiranda.nl

Beschikbaarheid

Op maandag, dinsdag en donderdag ben ik beschikbaar voor mijn praktijk. Ik plan maximaal 1 sessie per dagdeel om in alle rust er voor jullie te zijn. Een sessie kan in de ochtend of avond gepland worden. Mocht dit niet mogelijk zijn dan kunnen we afwijken naar een zaterdag. Een sessie duurt ongeveer 60 tot 90 minuten. Een afspraak kun je maken door contact met mij op te nemen via de mail of WhatsApp.

Op woensdag en vrijdag werk ik naast mijn praktijk in de kinderopvang. Op deze twee dagen ben ik beperkt bereikbaar.

Betaling

Je kunt op verschillende manieren betalen, afgestemd op wat voor jullie prettig voelt. Bij een sessie op afstand vraag ik de betaling vooraf. Bij het pakket Het beste wat je kan worden, is jezelf en Samen sterk kan er in termijnen betaald worden.



Annuleren of verzetten

Soms komt er iets tussendoor. Dat begrijp ik heel goed. Mocht je een afspraak willen verzetten, dan kan dit kosteloos bij minimaal 24 uur van tevoren.

Mocht je binnen 24 uur voor de afspraak willen verzetten, dan wordt er 50% van de sessie (€39) in rekening gebracht. De tijd is speciaal voor jullie gereserveerd, en binnen deze korte termijn kan ik het plekje meestal niet meer opvullen. Natuurlijk mag je altijd laten weten wat er speelt – we kijken dan samen wat passend is.

Mochten jullie na de eerste sessie merken dat het traject niet is wat jullie nu nodig hebben, voel je dan vrij om dit aan te geven. Bij dit pakket blijft het volledige pakketbedrag gelden, omdat ik de tijd en ruimte voor jullie heb gereserveerd. We kijken samen hoe we dit op een rustige en passende manier kunnen afronden. Ook wanneer je kiest voor betaling in termijnen, blijft het volledige bedrag van het traject verschuldigd.

Aankomen in de ruimte/veilig in jouw eigen ruimte

Wanneer je binnenkomt, mag je eerst even landen. Ik schenk wat te drinken in en we kletsen even over hoe het met jou gaat, of je van tevoren nog iets wilt weten over NEI. Daarna starten we rustig de sessie op.

Tijdens de sessie

Voel je altijd vrij om tijdens de sessie aan te geven als je even wil landen, nog wat te drinken lust of wat extra informatie over iets wil.

Na de sessie

We ronden de sessie af, we maken jouw eventuele presentje zo persoonlijk mogelijk en als je nog vragen hebt, kun je die gerust stellen. Vanaf nu gaat de nazorg in: voel je je extra moe of heb je vragen over signalen die jouw lichaam geeft, laat het me dan weten. Ik ben er voor jou.

En dan kom je aan bij NeiPraktijkMiranda

*Parkeren mag op de oprit

*Je mag aanbellen bij de grijze poort naast de carport; ik kom dan naar je toe

*Mijn praktijkruimte bevindt zich in de garage

*Er is een wc beschikbaar, in huis

*Alles staat al klaar: thee, water en tissues. Je hoeft alleen jezelf mee te nemen

*Voel je welkom en ontspan

NeiPraktijkMiranda

Adres: Egstraat 17 in Wanroij

Telefoonnummer: 0402402861 (alleen whatsapp)

E-mail: neitherapeutmiranda@gmail.com

www.neipraktijkmiranda.nl

Dank je wel voor het lezen.

Bij vragen, stel ze gerust

En wie weet zie ik je binnenkort

Heel veel liefs,

Miranda van Rossum

